



Univerza v Ljubljani  
*Filozofska* fakulteta

# NAVODILA ZA PREDMET ŠPORT IN HUMANISTIKA NA FF

Predmet Šport in humanistika na Filozofski fakulteti je ovrednoten s 5 ECTS krediti in je ponujen kot splošno izbirni predmet in nima nobene povezave s predmetom, ki poteka preko Centra za obštudijsko dejavnost (COD) in šteje 3 ECTS kredite.

## 1. KAKO SE PRIJAVIM NA PREDMET »ŠPORT IN HUMANISTIKA«?

Študenti se prijavijo na predmet Šport in humanistika na oddelčnem tajništvu. S prijavo so avtomatično prijavljeni na predavanja iz teorije. Pri prijavi imajo na voljo tri možnosti izbire na I.stopnji študija:

1. ŠH – izbrana poglavja iz sociologije športa I
2. ŠH – izbrana poglavja iz filozofije športa
3. ŠH – telesne prakse z izbranimi poglavji iz medicine športa in preventive

in 2 možnosti na II. stopnji študija:

1. ŠH – izbrana poglavja iz zgodovine športa
2. ŠH – izbrana poglavja iz sociologije športa II

## 2. KAKO SE PRIJAVIM NA PRAKTIČNI DEL PREDMETA?

Študent se prijavi na praktični del predmeta »Šport in humanistika« preko spletne učilnice PE za šport na povezavi e-ucenje.ff.uni-lj.si. Študent si izbere šport, ki mu je na razpolago za izbiro v spletni učilnici (zavihek IZBIRA ŠPORTA). Prijave morajo biti zaključene do konca oktobra vsako leto, število mest je omejeno. Prijave za tečajne oblike potekajo preko elektronske pošte predavateljev športne vzgoje.

## 3. OBVEZNOSTI ŠTUDENTA NA TEORETIČNEM DELU PREDMETA

Študent po končanih teoretičnih predavanjih opravlja teoretični del izpita. Posebna prijava na teoretični del ni potrebna. Teoretični del je sestavljen iz enega dela. Gradiva so objavljena v sistemu VIS in spletni učilnici PE za šport. Termini teoretičnih predavanj so napisani na URNIK-u in objavljeni na spletni strani Pe za šport FF (<https://sport.ff.uni-lj.si/>).

## 4. OBVEZNOSTI ŠTUDENTA NA PRAKTIČNEM DELU PREDMETA

Študent mora obiskovati praktični del predmeta v obeh semestrih, in sicer v vsakem semestru min. 10 obiskov oz. 20 obiskov v letu (število obiskov je pogoj za pristop k praktičnemu delu izpita). Izjeme so tečajne oblike in aktivnosti v naravi. Študenti lahko različne športe kombinirajo samo v dogovoru s predavatelji.

## 5. KAKO SE PRIJAVIM NA PRAKTIČNI DEL IZPITA IN KAKO DOBIM KONČNO OCENO IZ PREDMETA?

Na praktični del izpita se študent prijavi preko sistema Vis, ko je to mogoče. Razpisani termini za opravljanje praktičnega dela predmeta so zadnja dva tedna v študijskem letu (konec meseca maja oz. začetek meseca junija). Predavatelj, pri katerem študent opravlja praktični del, je zadolžen, da končno oceno (teorija – 50 % in praksa – 50 %) iz predmeta vnese v sistem – brez prijave vnos ni mogoč.

**FF – URNIK ŠPORTNA VZGOJA 2023/24**

<b>Dan</b>	<b>Ura</b>	<b>Prostor</b>	<b>Nosilci</b>
<b>Joga 1 (Nataša Petavs)</b>			<b>60,00 EUR (cena za celo leto)</b>
Torek	18.30–19.30	Dvorana Tivoli	Jerman Šenica
<b>FIT TNZ</b>			<b>60,00 EUR (cena za celo leto)</b>
Torek	9.00–10.30	UŠD Rožna dolina	Krpan Božič
Četrtek	9.00–10.30	UŠD Rožna dolina	Krpan Božič
<b>FLOW JOGA (Nataša Petavs)</b>			<b>60,00 EUR (cena za celo leto)</b>
Četrtek	18.30–19.30	Dvorana Tivoli	Jerman Šenica
<b>BODI FIT</b>			<b>60,00 EUR (cena za celo leto)</b>
Sreda	12.00–13.30	UŠD Rožna dolina	Krpan Božič
<b>PRILAGOJENA VADBA (za študente s posebnimi potrebami)</b>			<b>BREZPLAČNO</b>
Torek	12.00–13.30	UŠD Rožna dolina	Krpan Božič
<b>FITNES</b>			<b>60,00 EUR (cena za celo leto)</b>
Ponedeljek	13.30–14.30	UŠD Rožna dolina	Jerman Šenica
Ponedeljek	14.30–15.30	UŠD Rožna dolina	Jerman Šenica
Ponedeljek	15.30–16.30	UŠD Rožna dolina	Jerman Šenica
Sreda	9.00–10.30	UŠD Rožna dolina	Krpan Božič
<b>POHOD (ROŽNIK Z OKOLICO)</b>			<b>BREZPLAČNO</b>
Torek	10.30–12.00	UŠD Rožna dolina	Krpan Božič
<b>HOJA IN TEK V NARAVI</b>			<b>BREZPLAČNO</b>
Četrtek	10.30–12.00	UŠD Rožna dolina	Močnik
<b>INTEGRALNA JOGA (Nataša Petavs)</b>			<b>60,00 EUR (cena za celo leto)</b>
Torek	19.30–21.00	Dvorana Tivoli	Jerman Šenica
<b>NORDIJSKA HOJA</b>			<b>BREZPLAČNO</b>
Četrtek	17.30–19.00	Park Tivoli	Jerman Šenica
Petek	09.00–10.30	Mostec	Jerman Šenica
<b>KOŠARKA</b>			<b>BREZPLAČNO</b>
Ponedeljek	9.00–10.30	UŠD Rožna dolina	Hribar
Torek	13.30–15.00	UŠD Rožna dolina	Močnik
Sreda	20.30–22.00 Ekipa FF (ž)	Dvorana SUAŠ	Trening
Sreda	20.30–22.00 Ekipa FF (m)	Dvorana SUAŠ	Trening
Sreda	10.30–12.00	UŠD Rožna dolina	Hribar
Četrtek	12.00–13.30	UŠD Rožna dolina	Močnik
<b>NOGOMET</b>			<b>BREZPLAČNO</b>
Ponedeljek	20.00–21.00	Dvorana SUAŠ	Trening
Torek	15.00–16.30	UŠD Rožna dolina	Močnik
Sreda	12.00–13.30	UŠD Rožna dolina	Hribar
Četrtek	13.30–15.00	UŠD Rožna dolina	Močnik
<b>PLEZANJE</b>			<b>60,00 EUR (cena za celo leto)</b>
Sreda	13.00–14.00	plezališče Tivoli	Jerman Šenica
Sreda	14.00–15.00	plezališče Tivoli	Jerman Šenica

FF – URNIK ŠPORTNA VZGOJA 2023/24			
Dan	Ura	Prostor	Nosilci
<b>BADMINTON</b>			<b>BREZPLAČNO</b>
Ponedeljek	09.00–10.30	UŠD Rožna dolina	Hribar
Sreda	09.00–10.30	UŠD Rožna dolina	Hribar
Četrtek	12.00–13.30, 13.30–15.00	UŠD Rožna dolina	Močnik
<b>ODBOJKA</b>			<b>BREZPLAČNO</b>
Ponedeljek	7.30–9.00	UŠD Rožna dolina	Hribar
Ponedeljek	10.30–12.00	UŠD Rožna dolina	Hribar
Torek	16.30–18.00	UŠD Rožna dolina	Močnik
Sreda	10.30–12.00	UŠD Rožna dolina	Hribar
Sreda	9.00–10.30	UŠD Rožna dolina	Hribar
Sreda	12.00–13.30	UŠD Rožna dolina	Hribar
<b>ODBOJKA/trening ekip</b>			<b>BREZPLAČNO</b>
Petek	10.30–12.00	UŠD Rožna dolina	Hribar
<b>PILATES</b>			<b>60,00 EUR (cena za celo leto)</b>
Četrtek	10.30–12.00	UŠD Rožna dolina	Krpan Božič
Sreda	10.30–12.00	UŠD Rožna dolina	Krpan Božič
<b>PLAVANJE</b>			<b>60,00 EUR (cena za celo leto)</b>
Sreda	11.00–12.00	bazen Tivoli	Jerman Šenica
Sreda	12.00–13.00	bazen Tivoli	Jerman Šenica
<b>POHODNIŠTVO</b>			<b>BREZPLAČNO</b>
Petek	09.00–12.00	Okolica Ljubljane	Močnik
<b>DRSANJE</b>			<b>(plačilo 3 EUR za obisk na licu mesta)</b>
Četrtek	19.00–20.30	Dršališče Hala Tivoli	Jerman Šenica
<b>AKTIVNOSTI V NARAVI</b>			
<b>PLANINSTVO</b>			
Urnik bo objavljen naknadno	Oktober 2023–maj 2024 Vsako prvo soboto v mesecu	Julijske, Kamniške Alpe, Karavanke	Močnik
<b>SMUČANJE</b> Razpis bo objavljen naknadno, ko bo znan datum pričetka.			
Petek	8.00–14.00	Krvavec	Močnik
<b>TEČAJI</b>			
<b>JADRANJE</b>			<b>CENA BO ZNANA NAKNADNO</b>
Februar, marec, april, maj 2024		Jezera Murter, HR	Jerman Šenica
<b>ALPSKO SMUČANJE, TEK NA SMUČEH</b>			<b>CENA BO ZNANA NAKNADNO</b>
Februar 2024		Kranjska Gora	Močnik
<b>KOLESARJENJE</b>			<b>BREZPLAČNO</b>
April, maj 2024		Ljubljana z okolico	Jerman Šenica

**KADROVSKI TEČAJI**

Kadrovski nazivi športnih panog (smučanje, planinstvo, plavanje, tek na smučeh, igre z žogo ...)

Močnik

**VRHUNSKI ŠPORT**

Študenti vrhunski športniki s kategorizacijo OKS, trenerji, lahko za izpolnjeno obveznost pri praktičnem delu predmeta uveljavljajo svojo tekmovalno aktivnost.

Hribar, Močnik, Krpan  
Božič  
Jerman Šenica

**PREDAVANJA IZ TEORIJE ŠPORT IN HUMANISTIKA****IZPIT**

Šport in humanistika – prva bolonjska stopnja

Izbrana poglavja iz filozofije športa	Ponedeljek 18.00–21.15 ZIMSKI SEMESTER	9. 10., 16. 10. 2023 Predavalnica 2	23. 10. 2023	Red. prof. dr. Olga Markič
Izbrana poglavja iz sociologije športa I	Ponedeljek 18.00–21.15 ZIMSKI SEMESTER	6. 11., 13. 11. 2023 Predavalnica 2	20. 11. 2023	Red. prof. dr. Mojca Doupona
Telesne prakse z izbranimi poglavji iz medicine športa in preventive	Ponedeljek 18.00–21.15 ZIMSKI SEMESTER	4. 12., 11. 12. 2023 Predavalnica 2	18. 12. 2023	Doc. dr. Vedran Hadžić, dr. med.; doc. dr. Aleš Dolenec, prof. šp. vzg.

Šport in humanistika – druga bolonjska stopnja

Izbrana poglavja iz sociologije športa II	Ponedeljek 18.00–21.15 LETNI SEMESTER	12. 2., 19. 2. 2024 Predavalnica 18	26. 2. 2024	Red. prof. dr. Mojca Doupona
Izbrana poglavja iz zgodovine športa	Ponedeljek 18.00–21.15 LETNI SEMESTER	11. 3., 18. 3. 2024 Predavalnica 18	25. 3. 2024	Doc. dr. Tomaž Pavlin; Doc dr. Peter Mikša

**URNIK GOVORILNIH UR PREDAVATELJEV ŠV FF**

Pred. Metka Jerman Šenica	metka.jermansenica@ff.uni-lj.si	Sreda 09.00–10.00	Kabinet 010
Pred. Aleš Močnik	ales.mocnik@ff.uni-lj.si	Torek 11.00–12.00	Kabinet 010
Pred. Gregor Hribar	gregor.hribar@ff.uni-lj.si	Ponedeljek 12.00–13.00	Kabinet 010
Pred. Maja Krpan Božič	maja.krpanbozic@ff.uni-lj.si	Četrtek 12.00–13.00	Kabinet 010

## NA TEORTIČNA PREDAVANJA VABLJENI VSI ŠTUDENTI IN ŠTUDENTKE!

Vpis v skupine poteka preko spletne učilnice PE za šport, ki bo odprt od 1. 10. do 31. 10. 2023. Cene plačljivih programov so za celo leto. E-položnice bodo vsem prijavljenim študentom poslane na elektronski naslov za vsak semester posebej. V času aktivnega sistema prijave je možna tudi odjava preko elektronske pošte nosilca programa. V kolikor se pravočasno ne odjavite, morate plačati položnico. Cene ne vključujejo DDV. DDV se zaračunava samo tistim, ki niso študentje FF ali niso izbrali športne aktivnosti v okviru predmeta Šport in humanistika.

V ZIMSKEM semestru s predavanji in vadbo pričnemo 9. 10. 2023. V LETNEM semestru pričnemo z vadbo in predavanji 12. 2. 2024.

Več informacij na spletni strani: <https://sport.ff.uni-lj.si/>.